
Fliederbeer Saft !!!

Geschrieben von jankruse - 28.03.2008 17:41

Hi,
eins der wenigen Dinge, die ich hier in Australien echt vermisse ist Fliederbeersaft. (auch Hollunder = elderberry)

Meine Fragen an das Forum:

- wer weiss, wo ich Fliederbeeren finden, pflücken, kaufen kann?
- hat jemand irgendwo Fliederbeer Saft zu kaufen gesehen?
- Wer weiss wo ich Fliederbeer Pflanzen (Büsche) kaufen kann? Ich mach mir ne Plantage :-)

Hab gerade ne Erkältung nach dem letzten drastischen Temperaturwechsel und was mich zuhause in Flensburg in einer Nacht wieder hergestellt hat gibts hier nicht. Ich hab schon alles mögliche versucht mit nichtmal annähernd so guter Wirkung (heisse Zitronen, frischen Minzblatt Tee, frischen Ingwer Tee oder Mischungen davon mit Japanischem Heilpflanzen Öl, Teebaum dampf etc).

Mein Körper braucht einfach Fliederbeersaft. Simple as that. Ich weiss natuerlich dass es ein acquired taste ist ... also nicht jedermanns Sache. Meine Oma machte die beste Fliederbeersuppe mit Griessklößen.

Zuhause in Flensburg hab ich jeden Herbst an einem Wochenende die Familie ins Auto geladen und aufs land verfrachtet bis wir die bekannten Fliederbeer Büsche an den Knicks gefunden haben. Dann wurde meist bei schönstem Herbstwetter tütenweise gepflückt und nachhause gebracht. Wo ich dann alleine strippeln musste. Dafür hat meine Raphie dann in Stundenlanger Arbeit den dicken Saft aus dem Entsafter in 10 - 20 Flaschen abgefüllt.

Die Routine fehlt ebenso wie der Saft.

Gruss
Jan

Re:Fliederbeer Saft !!!

Geschrieben von arni - 12.04.2008 17:55

Wenn Du welchen Zaubertrank gefunden hast teile bitte Dein Wissen. Habe als ich schwanger war Liter da von getrunken. Allein der Gedanke daran laesst mich schlucken. Gruss

Aw: Fliederbeer Saft !!!

Geschrieben von elisabeth - 27.08.2008 09:23

warscheinlich ist es jetzt schon zu spät ... aber falls du mal wieder eine erkältung bekommst kannst du mein IKEA hollunder sirup kaufen ;)

hoffe das hilft

Aw: Fliederbeer Saft !!!

Geschrieben von jankruse - 31.08.2008 21:13

Hey Arni, nicht sicher, ob Du den Fliederbeersaft nun gerne mochtest oder nicht ... egal.

Elisabeth, das gelblihe Zeug von Ikea ist nur sohn Honiggetränk aus den Blüten. Hat kein Power.

Für alle - ich bin dabei ne kleine Plantage anzupflanzen. Anders geht das scheinbar nicht. Also wir schnacken in paar Jahren, wenn ich mehr als genug habe, um einen Handel aufzumachen :-)

Gruss
Jan

